



VEGAN und Halal-zertifiziert. „L'Oxygéné“-Lacke von Nailberry sind sauerstoff- und wasserdurchlässig. Im Frühjahr strahlen sie in den Farben „Baby Blue“, „Candy Floss“ und „Decadence“. 15 ml 20 €, über Greenglam.de.



SLEEK „Glide Profi-Hot Brush“ glättet und bündigt widerspenstiges Haar beim Bürsten mit Keramik-heiztechnologie und Ionisator. Von GHD, 139 €.

DIE GEN-DIÄT DR. DANIEL MÜLLER ÜBER DEN ZUSAMMENHANG VON DNA UND ERNÄHRUNG



Sie bieten maßgeschneiderte Ernährungspläne auf Basis einer genetischen Stoffwechselanalyse an. Was haben Gene mit unserem Speiseplan zu tun?

Die Energieaufnahme des Körpers findet überwiegend über die Makromoleküle Kohlenhydrate, Proteine und Fette statt. Allerdings verarbeitet jeder Mensch sie anders. Wie Studien zeigen, liegt das größtenteils an der genetischen Veranlagung. In einem von der Firma Cogap konzipierten „MetaCheck“ untersuchen wir die für den Stoffwechsel zuständigen Gene und deren Interaktion.

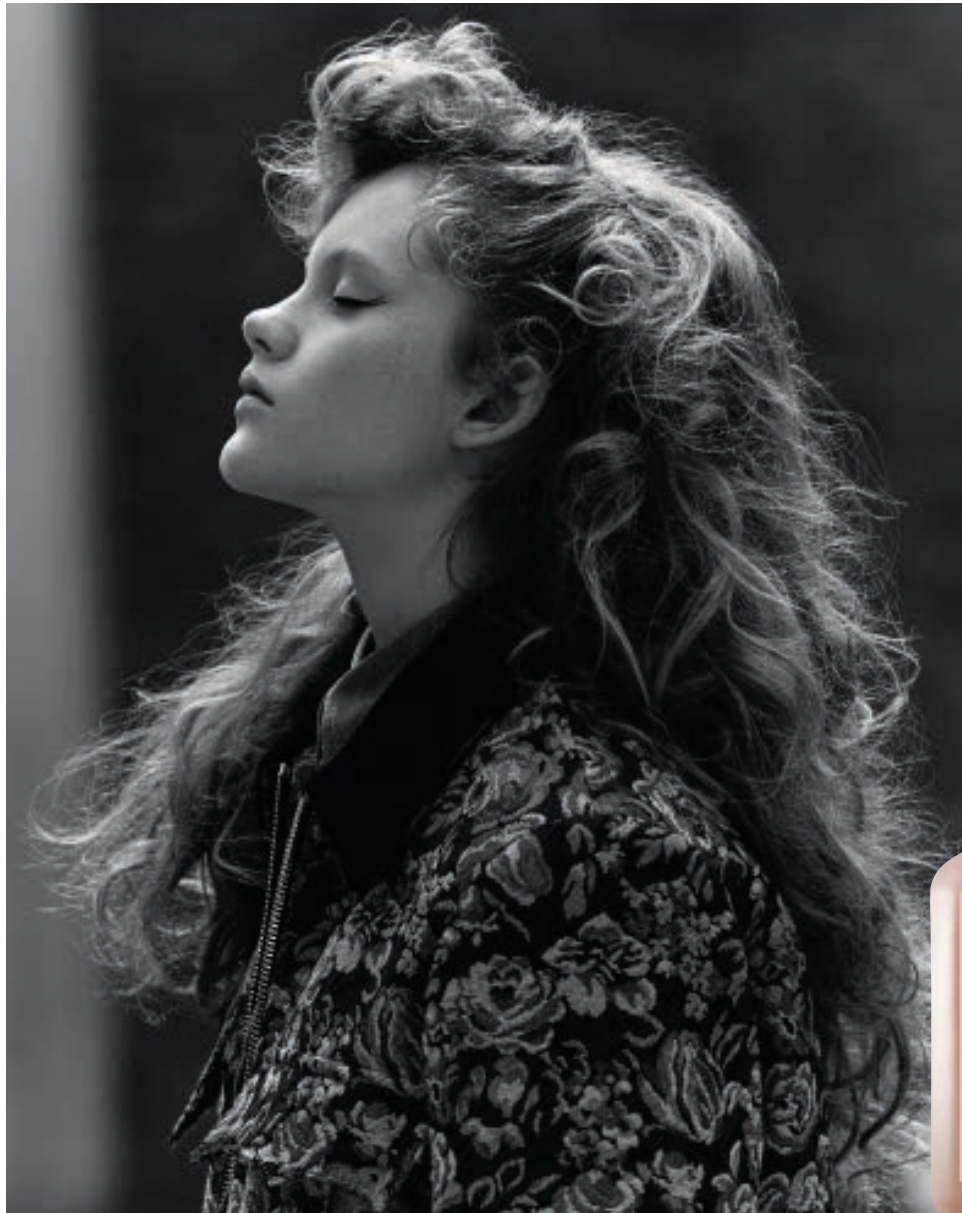
Wie läuft das ab?

Für die Gen-Analyse wird zunächst ein Wangenabstrich gemacht. Nach zwei Wochen liegen die Ergebnisse vor. Man erfährt nicht nur, welche Lebensmittel den Stoffwechsel besonders ankurbeln und welche man besser meiden sollte, sondern auch, welche Sportarten für einen effektiven Kalorienverbrauch sorgen.

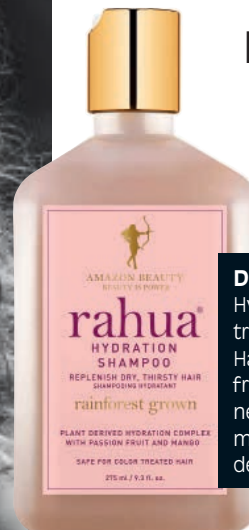
Sie sind Dermatologe. Welchen Einfluss hat die Gen-Diät auf die Haut?

Durch eine optimale Ernährung verbessert sich das Hautbild. Bestimmte Lebensmittel tun Körper und Haut einfach gut. Zudem sorgt ein körperliches Wohlbefinden auch immer für eine insgesamt positive Ausstrahlung. BP

Der Preis für einen „MetaCheck“ liegt bei etwa 400 €. Weitere Infos: Gen-Diät.de oder Skinmanager.net.



PREMIERE: VOM 24. BIS 26. MAI FINDET DIE ERSTE INTERNATIONALE „BERLIN YOGA CONFERENCE“ STATT.



DURSTSTILLER Das „Raha Hydration Shampoo“ nährt trockenes und strapaziertes Haar. Die vegane Rezeptur ist frei von Sulfaten und Parabenen und basiert auf dem namensgebenden und kraftspendenden Rahaöl. 275 ml 36 €.